La Popote roulante

Propulsée par Desjardins

RÉGION DE SAINT-HYACINTHE



CALENDRIER *repas* 2027

UNE INITIATIVE DU

Centre d'action bénévole
RÉGION SAINT-HYACINTHE

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Janvier 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27	28 FERMÉ	29 FERMÉ	30 FERMÉ	31 FERMÉ VEILLE DU JOUR DE L'AN	1 FERMÉ Bonne année!	2
3	4 FERMÉ	5 **Croquettes de poulet et frites**	6 **Hamburger steak sauce aux poivres**	7 **Côtelettes de porc à l'asiatique** (côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	8 **Pâté au saumon et sauce aux œufs**	9
10	11 **Omelette au jambon et aux brocolis**	12 **Assiette chinoise** (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	13 **Bœuf bourguignon**	14 **Poulet à la king** (cubes de poulet, béchamel et brocolis)	15 **Boulettes de veau aux champignons**	16
		C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT				
17	18 **Boulettes de bœuf sauce douce**	19 **Pizza toute garnie**	20 **Brochettes de poulet**	21 **Lasagne à la viande**	22 **Vol-au-vent au poulet**	23
24 31	25 **Poisson à l'aneth** (filet de morue grillé, sauce blanche à l'aneth)	26 **Fricassée aux cubes de bœuf**	27 **Filet de porc en sauce** (servi avec une sauce brune)	28 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon** (sauce béchamel, poulet grillé et bacon)	29 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	30



AU VIEUX DULUTH®
SAINT-HYACINTHE

OUVERT 7 JOURS SUR 7



APPORTEZ VOTRE VIN!

450 778-3017

3260, av. Cusson
auvieuxduluth.com

SKIP LIVRAISON
POUR EMPORTER

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

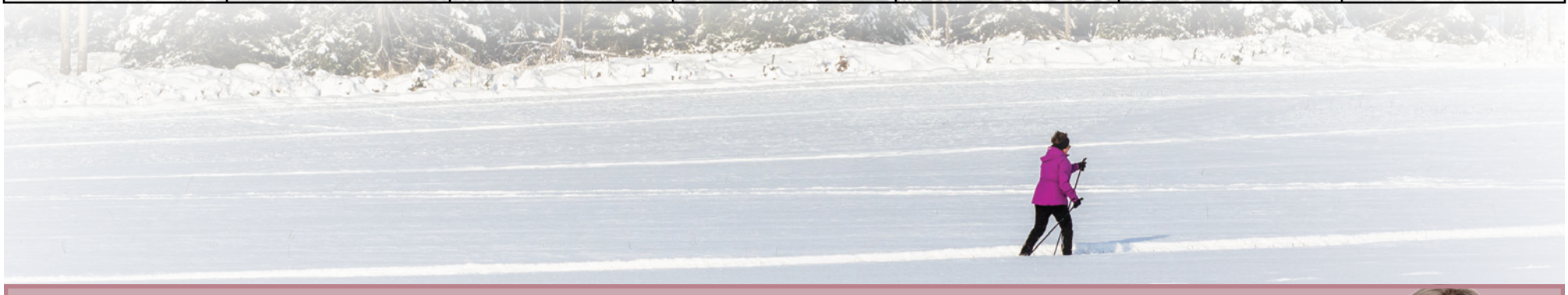
Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Février 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	1 **Escalope de veau parmesan** (escalope de veau panée, sauce tomate, gratinée)	2 **Macaronis chinois**	3 **Cuisse de poulet**	4 **Jambon à l'érable**	5 **Pâté au poulet**	6
7	8 **Pain de viande** (sauce aux tomates)	9 **Lasagne au poulet**	10 **Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail** MERCREDI DES CENDRES	11 **Rôti de dinde**	12 **Ragoût de boulettes**	13
14 *Joyeuse Saint-Valentin*	15 **Côtelettes de porc au miel** (côtelettes braisées, sauce au miel et sauce soya)	16 **Pâté chinois**	17 **Poulet à l'oriental** (lanières de poulet dans une sauce teriyaki)	18 **Spaghetti**	19 **Tournedos de poulet**	20
21	22 **Macaronis à la viande**	23 **Boulettes de veau en sauce**	24 **Repas de cabane à sucre** (soupe aux pois, fèves au lard, omelette, jambon et patates rôties)	25 **Poulet aux champignons** (lanières de poulet, sauce béchamel aux champignons)	26 **Hamburger steak sauce aux poivres**	27
28	1 **Croquettes de poulet et frites**	2 **Boulettes aux pêches**	3 **Assiette chinoise** (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	4 **Rôti de porc**	5 **Cigares au chou**	6

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT



SOLY
& COMPAGNIE *professionnels intègres et passionnés*
Courtiers immobiliers

À partir de
2 %*

Deux chapeaux, une même mission :
mettre l'humain au coeur de vos projets.



450 385-7659
info@solyetcompagnie.com
solyet compagnie.com

ProprioDirect
AGENCE IMMOBILIÈRE

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

2027 Mars

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	**1** **Croquettes de poulet et frites**	**2** **Boulettes aux pêches**	**3** **Assiette chinoise** (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	**4** **Rôti de porc**	**5** **Cigares au chou**	6
7	**8** **Bœuf bourguignon** JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES	**9** **Sûpreme de poulet sauce à la moutarde**	**10** **Poisson au citron et fines herbes** (filet de morue grillé)	**11** **Sous-marin au bœuf** (sandwich de surlonge de bœuf servi chaud)	**12** **Pizza toute garnie**	13
14 ON AVANCE L'HEURE	**15** **Filet de porc à l'érable**	**16** **Brochettes de poulet**	**17** **Lasagne à la viande**	**18** **Tourtière**	**19** **Poulet duchesse** (sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	20 PRINTEMPS
21	**22** **Cannellonis aux fromages sauce tomate**	**23** **Cuisse de poulet**	**24** **Hamburger steak sauce à l'oignon**	**25** **Repas de cabane à sucre** (soupe aux pois, fèves au lard, omelette, jambon et patates rôties)	**26** FERMÉ VENDREDI SAINT	27
28 Joyeuses PÂQUES	**29** FERMÉ LUNDI DE PÂQUES	**30** **Pâté au poulet**	**31** **Jambon aux pommes** (tranches de jambon sauce aux pommes)	1 **Pâté au saumon et sauce aux œufs**	2 **Macaronis chinois**	3

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT



A3 COMMUNICATIONS
WEB MULTIMÉDIA PUBLICITÉ
15 825, ave Saint-Louis
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 3E6
450 778-0899
info@a3com.ca | a3com.ca

SION GRAND FORMAT • LETTRAGE • ENSEIGNE • IMAGE DE MARQUE • CAPTURE VIDÉO • SITE WEB • EMBALLAGE • ÉTIQUETTE • ROLL-UP • BANNIÈRE • MURALE • LOGO • STRATÉGIE
TTE • EMBALLAGE • CAPSULE VIDÉO • ILLUSTRATION • DÉPLIANT • PAPETERIE • GOOGLE ADS • PUBLICITÉ META • SEO • LIVRE • AFFICHE • FLYER • INFOLETTRE • KIOSQUE • CART
QUE • LIVRE D'HISTOIRE • DRAPEAU • BRANDING • COLLANT • PANNEAU D'AFFICHAGE • GRAPHISME • IMPRESSION GRAND FORMAT • LETTRAGE • ENSEIGNE • IMAGE DE MARQUE
TIQUETTE • ROLL-UP • BANNIÈRE • MURALE • LOGO • STRATÉGIE • PUBLICITÉ NUMÉRIQUE • BROCHURE • ÉTIQUETTE • EMBALLAGE • CAPSULE VIDÉO • ILLUSTRATION • DÉPLIA
A • SEO • LIVRE • AFFICHE • FLYER • INFOLETTRE • KIOSQUE • CARTE D'AFFAIRES • ANNONCE • AFFICHE SIGNALITIQUE • LIVRE D'HISTOIRE • DRAPEAU • BRANDING • COLLANT
SION GRAND FORMAT • LETTRAGE • ENSEIGNE • IMAGE DE MARQUE • CAPTURE VIDÉO • SITE WEB • EMBALLAGE • ÉTIQUETTE • ROLL-UP • BANNIÈRE • MURALE • LOGO • STRATÉGIE

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Avril 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28 Joyeuses PÂQUES	29 FERMÉ LUNDI DE PÂQUES	30 Pâté au poulet	31 Jambon aux pommes (tranches de jambon sauce aux pommes)	1 Pâté au saumon et sauce aux œufs	2 Macaronis chinois	3
4	5 Nouilles crémeuses au poulet et bacon (sauce béchamel, poulet grillé et bacon)	6 Pâté chinois	7 Poulet à l'oriental (lanières de poulet dans une sauce teriyaki)	8 Boulettes de veau aux champignons	9 Ragoût de boulettes	10
11	12 Saucisses porc et bœuf (servies avec une sauce brune)	13 Poulet à la king (cubes de poulet, béchamel et brocolis)	14 Boulettes de bœuf sauce douce	15 Tournedos de poulet	16 Macaronis à la viande	17
C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT						
18	19 Spaghetti	20 Repas de cabane à sucre (soupe aux pois, fèves au lard, omelette, jambon et patates rôties)	21 Poulet aux champignons (lanières de poulet, sauce béchamel aux champignons)	22 Fricassée aux cubes de bœuf JOUR DE LA TERRE	23 Poisson pané	24
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE						
25	26 Vol-au-vent au poulet	27 Hamburger steak sauce aux poivres	28 Méchoui (fesse de porc braisée et effilochée)	29 Assiette chinoise (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	30 Escalope de veau parmesan (escalope de veau panée, sauce tomate, gratinée)	1



BIEN PLUS QU'UNE FRIPERIE,

UNE BOUTIQUE D'EXCEPTION!

POINTS DE DÉPÔT (POUR VÊTEMENTS ET SOULIERS)

Galeries St-Hyacinthe (entrée av. Cusson)
3200, boul. Laframboise
Saint-Hyacinthe

Dépanneur Beau-soir
779, rue Principale
La Présentation

Marché Dessaules
1340, boulevard Choquette
Saint-Hyacinthe

IGA Jodoin (secteur La Providence)
2260, rue Saint-Charles
Saint-Hyacinthe

Magasin Hart (à l'arrière)
5415, boul. Laurier O.
Saint-Hyacinthe

Maxi St-Hyacinthe Saint-Louis
15000, rue Saint-Louis
Saint-Hyacinthe

Les Trouvailles de l'Abbé Leclerc

cabrsh.ca

Dépôt de vaisselle, jouets et appareils électroniques en boutique.

450 250-5556

1805, rue des Cascades Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3J4

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

2027 Mai

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3 Croquettes de poulet et frites	4 Bœuf bourguignon	5 Brochettes de poulet	6 Pizza toute garnie	7 Cigares au chou	8
9 FÊTES DES MÈRES	10 Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail	11 Pain de viande (sauce aux tomates)	12 Nouilles crémeuses au poulet et bacon (sauce béchamel, poulet grillé, bacon)	13 Boulettes aux pêches	14 Côtelettes de porc à l'asiatique (côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	15
SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT						
16	17 Boulettes de veau en sauce	18 Jambon à l'érable	19 Rôti de dinde	20 Lasagne à la viande	21 Cuisses de poulet	22
23	24 FERMÉ JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	25 Hamburger steak sauce à l'oignon	26 Rôti de porc	27 Pâté au poulet	28 Macaronis chinois	29
30	31 Sûpreme de poulet sauce à la moutarde	1 Poisson piccata (filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	2 Sous-marin au bœuf (sandwich de surlonge de bœuf servi chaud)	3 Filet de porc sauce aux pommes	4 Lasagne au poulet	5



L'authentique façon de faire.
The way it should be.

OVEN-BAKED Tradition™



Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Juin 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	31 Sûpreme de poulet sauce à la moutarde	1 **Poisson piccata** (filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	2 **Sous-marin au bœuf** (sandwich de surlonge de bœuf servi chaud)	3 **Filet de porc sauce aux pommes**	4 **Lasagne au poulet**	5
6 FÊTE DES PÈRES	7 **Pâté chinois**	8 **Cannellonis aux fromages sauce tomate**	9 **Sous-marin à la dinde** (sandwich à la viande froide, servi avec des crudités)	10 **Pâté mexicain doux** (sauce sucrée et fromage sans épices piquantes)	11 **Ragoût de boulettes**	12
13	14 **Omelette au jambon et aux brocolis**	15 **Poulet à l'oriental** (lanières de poulet dans une sauce teriyaki)	16 **Cigares au chou**	17 **Tournedos de poulet**	18 **Spaghetti**	19
20	21 ÉTÉ **Macaronis à la viande** JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES	22 **Côtelettes de porc au miel** (côtelettes braisées, sauce au miel et sauce soya)	23 **Pâté au saumon et sauce aux œufs**	24 FERMÉ FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC	25 **Poulet aux champignons** (lanières de poulet, sauce béchamel aux champignons)	26
27	28 **Hamburger steak sauce aux poivres**	29 **Assiette chinoise** (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	30 **Boulettes de veau aux champignons**	1 Jambon aux pommes (tranches de jambon sauce aux pommes) FÊTE DU CANADA	2 FERMÉ	3

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT





cora MD
Saint-Hyacinthe
1310, rue Johnson Ouest
450 778-2000
Du lundi au samedi : 6 h à 15 h • Dimanche : 7 h à 15 h

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Juillet 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27	28 Hamburger steak sauce aux poivres	29 Assiette chinoise (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	30 Boulettes de veau aux champignons	1 **Jambon aux pommes** (tranches de jambon sauce aux pommes) FÊTE DU CANADA	2 FERMÉ	3
4	5 **Croquettes de poulet et frites**	6 **Tourtière**	7 **Salade césar au poulet**	8 **Bœuf bourguignon**	9 **Sous-marin au jambon** (sandwich à la viande froide, servi avec des crudités)	10
11	12 **Filet de porc en sauce** (servi avec une sauce brune)	13 **Macaronis chinois**	14 **Brochettes de poulet**	15 **Poisson à l'aneth** (filet de morue grillé, sauce blanche à l'aneth)	16 **Boulettes de bœuf sauce douce**	17
18	19 **Poulet à la king** (cubes de poulet, béchamel et brocolis)	20 **Pizza toute garnie**	21 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	22 **Escalope de veau parmesan** (escalope de veau panée, sauce tomate, gratinée)	23 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon** (sauce béchamel, poulet grillé et bacon)	24
25	26 **Lasagne à la viande**	27 **Vol-au-vent au poulet**	28 **Saucisses porc et bœuf** (servies avec une sauce brune)	29 **Cuisse de poulet**	30 **Fricassée aux cubes de bœuf**	31

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT



Transport COLLECTIF régional

Bienvenue à bord !



MRC des Maskoutains

Informations :
450 774-8810, option 3 ou
mrcmaskoutains.qc.ca

Transport ADAPTÉ



Pour vous !

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

2027 Août

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 **Pâté au poulet**	3 **Pâté chinois**	4 **Ragoût de boulettes**	5 **Poulet duchesse** (sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	6 **Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail**	7
8	9 **Jambon à l'érable**	10 **Macaronis à la viande**	11 **Poulet à l'oriental** (lanières de poulet dans une sauce teriyaki)	12 **Pain de viande** (sauce aux tomates)	13 **Boulettes de veau en sauce**	14
			C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT			
15	16 **Spaghetti**	17 **Méchoui** (fesse de porc braisée et effilochée)	18 **Tournedos de poulet**	19 **Cigares au chou**	20 **Sous-marin à la dinde** (sandwich à la viande froide, servi avec des crudités)	21
22	23 **Poisson pané**	24 **Hamburger steak sauce aux poivres**	25 **Rôti de porc**	26 **Poulet aux champignons** (lanières de poulet, sauce béchamel aux champignons)	27 **Boulettes aux pêches**	28
29	30 **Cannellonis aux fromages sauce tomate**	31 **Sûpreme de poulet sauce à la moutarde**	1 Bœuf bourguignon	2 Côtelettes de porc à l'asiatique (côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	3 Rôti de dinde	4





Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :
1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Septembre 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30 Cannellonis aux fromages sauce tomate	31 Sûpreme de poulet sauce à la moutarde	1 **Bœuf bourguignon**	2 **Côtelettes de porc à l'asiatique** (côtelettes braisées, sauce soya sucrée)	3 **Rôti de dinde**	4
5	6 FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	7 **Croquettes de poulet et frites**	8 **Macaronis chinois**	9 **Salade césar au poulet**	10 **Pizza toute garnie**	11
12	13 **Omelette au jambon et aux brocolis**	14 **Pâté au saumon et sauce aux œufs**	15 **Sous-marin au bœuf** (sandwich de surlonge de bœuf servi chaud)	16 **Assiette chinoise** (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	17 **Lasagne à la viande**	18
19	20 **Brochettes de poulet**	21 **Boulettes de veau aux champignons**	22 **Sous-marin au jambon** (sandwich à la viande froide, servi avec des crudités)	23 **Hamburger steak sauce à l'oignon** AUTOMNE	24 **Nouilles crémeuses de poulet et bacon** (sauce béchamel, poulet grillé et bacon)	25
26	27 **Tourtière**	28 **Cuisse de poulet**	29 **Pâté chinois**	30 **Filet de porc sauce à l'érable** JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION	1 Pâté au poulet	2

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT



CÉLÉBRER LA VIE, UN DÉLICE À LA FOIS

Salon 50+ RICHELIEU-YAMASKA

- Gastronomie et découvertes
- Santé et Bien-être
- Art et culture
- Décoration et ambiance
- Échanges, partages et rencontres

2 & 3 octobre 2027, Espace Saint-Hyacinthe (Pavillon Sollio)

FADOQ Richelieu-Yamaska

2685, boul. Casavant Ouest, Bureau 265
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8B8
450 774-8111 info@fadoqry.ca
fadoqry.ca

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Octobre 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27 Tourtière	28 Cuisse de poulet	29 Pâté chinois JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION	30 Filet de porc sauce à l'érable	1 **Pâté au poulet**	2
3	4 **Poulet duchesse** (sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	5 **Macaronis à la viande**	6 **Poisson au citron et fines herbes** (filet de morue grillé)	7 **Poulet à l'oriental** (lanières de poulet dans une sauce teriyaki)	8 **Jambon aux pommes** (tranches de jambon sauce aux pommes)	9
10	11 FERMÉ ACTION DE GRÂCE	12 **Ragoût de boulettes**	13 **Lasagne au poulet**	14 **Escalope de veau parmesan** (escalope de veau panée, sauce tomate, gratinée)	15 **Fricassée aux cubes de bœuf**	16
17	18 **Boulettes de bœuf sauce douce**	19 **Côtelettes de porc au miel** (côtelettes braisées, sauce au miel et sauce soya)	20 **Tournedos de poulet**	21 **Spaghetti**	22 **Poulet aux champignons** (lanières de poulet, sauce béchamel aux champignons)	23
24 HALLOWEEN 31	25 **Hamburger steak sauce aux poivres**	26 **Poulet à la king** (cubes de poulet, béchamel et brocolis)	27 **Saucisses porc et bœuf** (servies avec une sauce brune)	28 **Pavé de saumon croustillant fines herbes et ail**	29 **Cigares au chou**	30 ON RECULE L'HEURE

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT





Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Novembre 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	1 **Assiette chinoise** (riz frit au poulet, rouleau de printemps, poulet aigre-doux)	2 **Bœuf bourguignon**	3 **Croquettes de poulet et frites**	4 **Boulettes de veau en sauce**	5 **Pizza toute garnie**	6
7	8 **Filet de porc sauce aux pommes**	9 **Brochettes de poulet**	10 **Pain de viande** (sauce aux tomates)	11 **Nouilles crémeuses au poulet et bacon** (sauce béchamel, poulet grillé et bacon)	12 **Boulettes aux pêches** JOUR DU SOUVENIR	13
14	15 **Macaronis chinois**	16 **Jambon à l'érable**	17 **Vol-au-vent au poulet**	18 **Pâté chinois**	19 **Poisson piccata** (filet de morue grillé, sauce blanche au citron et aux câpres)	20
21	22 **Pâté au poulet**	23 **Lasagne à la viande**	24 **Rôti de porc**	25 **Cuisse de poulet**	26 **Hamburger steak sauce à l'oignon**	27
28	29 **Macaronis à la viande**	30 **Rôti de dinde**	1 **Cigares au chou**	2 **Méchoui** (fesse de porc braisée et effilochée)	3 **Tournedos de poulet**	4

C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT



Aider les personnes endeuillées, c'est *toute* notre vie.



Notre mission est de vous accompagner pour vos arrangements préalables ou lors du décès d'un proche, et ce, de façon empathique et transparente. Comptez sur nous pour vous offrir des services qui correspondent réellement à vos besoins.

450 773-8256
rfmaska.coop

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MASKA

Éternellement dévouée

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

Décembre 2027

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29 Macaronis à la viande	30 Rôti de dinde	1 **Cigares au chou**	2 **Méchoui** (fesse de porc braisée et effilochée)	3 **Tournedos de poulet**	4
5	6 **Poisson pané**	7 **Poulet aux champignons** (lanières de poulet, sauce béchamel aux champignons)	8 **Tourtière**	9 **Sûpreme de poulet sauce à la moutarde**	10 **Ragoût de boulettes**	11
	C'EST LE TEMPS DE COMMANDER POUR LE MOIS SUIVANT					
12	13 **Cannellonis aux fromages sauce tomate**	14 **Jambon aux pommes** (tranches de jambon sauce aux pommes)	15 **Sous-marin au bœuf** (sandwich de surlonge de bœuf servi chaud)	16 **Poulet duchesse** (sauce crémeuse au poulet et aux carottes avec purée de pommes de terre)	17 **Pâté mexicain doux** (sauce sucrée et fromage sans épices piquantes)	18
19	20 **Rôti de dinde**	21 **Spaghetti**	22 **Poulet à l'oriental** (lanières de poulet dans une sauce teriyaki) HIVER	23 **Repas des fêtes** (ragoût, tourtière et dinde)	24 FERMÉ	25 FERMÉ *Joyeux Noël*
26 FERMÉ LENDEMAIN DE NOËL	27 FERMÉ	28 FERMÉ	29 FERMÉ	30 FERMÉ	31 FERMÉ VEILLE DU JOUR DE L'AN	1 FERMÉ *Bonne année!*





Le nettoyage dentaire *accessible à tous!*

Fleur de Lys
Clinique d'hygiène dentaire

2860, boul. Laframboise
Saint-Hyacinthe
450 513-2056

Toute commande doit être faite une semaine à l'avance.
3 FAÇONS DE COMMANDER :

1) Par téléphone : 450 773-4966, poste 2
2) Par courriel : commandes@cabrsh.ca
3) En complétant les bons de commande dans les pages centrales du calendrier

Tous les menus comprennent la soupe, le plat principal et le dessert.

Desjardins

2028

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	1	2	3	4

MARS

D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

MAI

D	L	M	M	J	V	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

NOS SERVICES À VOTRE PORTÉE!

Accompagnement-transport médical

Un bénévole vous conduit et vous accompagne à votre rendez-vous médical jusqu'à votre retour à la maison en toute sécurité.

450 773-4966, poste 1003

Aide à l'impôt et Assistance-formulaire

Un service d'impôt à la pige vous est offert gratuitement tout au long de l'année. Contactez-nous pour savoir si vous êtes admissible.

450 773-4966, poste 1

SécuriCAB

Permet de rester à la maison le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des appels automatisés.

450 773-4966, poste 2001

Visites amicales

Un sentiment de solitude vous habite? Les visites amicales vous proposent d'être en contact avec un bénévole afin de créer des liens stables et passer de bons moments.

450 773-4966, poste 1002

Les Trouvailles de l'Abbé Leclerc

Une friperie fièrement affiliée au Centre d'action bénévole Région Saint-Hyacinthe. Vous y trouverez des articles de qualité à prix abordable.

450 250-5556

D'AUTRES RESSOURCES POUR VOUS

Ligne Aide maltraitance adultes aînés

Écoute, référence et accompagnement

1 888 489-2287
lignemaltraitance.ca/fr

Centre d'écoute Montérégie

Briser l'isolement chez les aînés
Ligne d'écoute et formations

450 658-8509
1 877 658-8509

Aux p'tits soins

Coopérative de solidarité
Entreprise d'économie sociale en aide à domicile

450 771-0605
info@coopauxptitssoins.com
www.coopauxptitssoins.com

La Popote roulante
Propulsée par Desjardins

La Popote roulante

Propulsée par Desjardins

