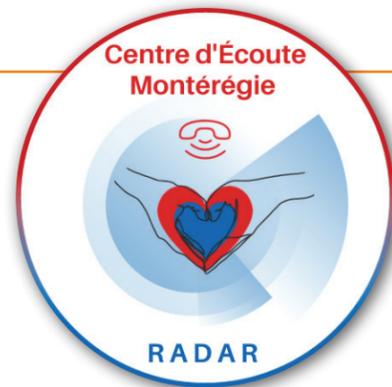


CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Briser l'isolement des 50 ans et plus

Le Centre d'Écoute Montérégie est une organisation sans but lucratif dédiée à prévenir et à briser l'isolement, la solitude et la détresse des adultes de 50 ans et plus. Avec des valeurs d'accueil, d'authenticité, d'empathie et de respect, le Centre offre une écoute bienveillante et gratuite grâce à ses bénévoles engagés. Sa mission est d'accompagner les aînés vers un mieux-être global, en leur offrant un espace où ils se sentent écoutés, compris et soutenus.

En complément, le Programme RADAR, intégré au Centre d'Écoute Montérégie, vise à mobiliser des citoyens vigilants pour repérer les adultes de 50 ans et plus en situation de vulnérabilité ou d'isolement. Ce programme encourage les membres de la communauté à devenir des citoyens vigilants et à agir comme des points de contact pour signaler des situations préoccupantes, tout en respectant la confidentialité et la dignité de chacun.



Vous souhaitez faire une différence dans votre communauté? Inscrivez-vous au Programme RADAR pour devenir un citoyen vigilant ou rejoignez-vous à notre équipe de bénévoles au Centre d'Écoute Montérégie. Ensemble, nous pouvons transformer des vies et briser l'isolement.

Formation de citoyen – RADAR:
<https://www.projetradar.org/formations/>

Devenir Écoutant au Centre d'Écoute Montérégie:
<https://ecoutemonteregie.org/etre-ecoutant/>



LES AMIS DU CRÉPUSCULE

DEPUIS 30 ANS

Notre mission

Les Amis du crépuscule propose des services d'accompagnement auprès de personnes en soins palliatifs et leurs proches ainsi qu'à toute personne endeuillée, tout en offrant des activités de sensibilisation à la population visant à mieux comprendre la fin de vie et le processus de deuil.

Nos services

- Accompagnement deuil périnatal
- Accompagnement enfants
- Accompagnement adolescents et jeunes adultes
- Accompagnement adultes
- Soins palliatifs à l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe
- Soins palliatifs à domicile pour la MRC des Maskoutains

Notre adresse

2710, rue Bachand, bureau 106
Saint-Hyacinthe (QC) J2S 8B6

450-252-2737

Vous pouvez faire un don, rendez-vous sur notre site internet pour les démarches à suivre.

www.lesamisducrepuscule.com
 admin@lesamisducrepuscule.com

Nous joindre



3271, boul. Laframboise, bureau 200
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 4Z6

La MRC, amie des aînés découle de la démarche Municipalité amie des aînés de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve.

Merci de mentionner la source.

Téléphone: 450 774-3141, poste 3160
esimard@mrcdesmaskoutains.ca
mrcmaskoutains.qc.ca



La MRC, amie des aînés

ÉDITION 10 – volume 2 – juin 2025

CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Connaissez-vous le PanoraMaska?

Vous avez des photos anciennes prises dans votre municipalité ou dans l'une des municipalités du territoire de la MRC? Des images qui illustrent les bâtiments, les événements, les citoyens et leur mode de vie, la vie communautaire ou les traditions locales? Nous vous invitons à partager ces dernières à travers le grand projet collectif intitulé « PanoraMaska – La mémoire en images ».

Ce projet a pour objectif de créer une banque de photographies anciennes de l'ensemble du territoire de la MRC et de chacune des municipalités, et de rendre ces photos accessibles gratuitement sur un site Web permettant à tous les usagers d'effectuer des recherches par endroits, dates, thématiques ou mots-clés.

La MRC organisera prochainement une autre série de collectes en milieu rural afin d'aller rencontrer



les personnes désirant faire numériser leurs photos en vue de les mettre sur le site.

Ce projet est rendu possible grâce à une entente de développement culturel entre le ministère de la Culture et des Communications et la MRC des Maskoutains.

Rendez-vous sur le site de la MRC pour en savoir plus.

Vous pouvez également contacter Robert Mayrand, conseiller en aménagement et au patrimoine, au 450 774-3141, poste 5026.

VIEILLISSEMENT ET SANTÉ

Pour mieux comprendre le cerveau

La plateforme *Au fil du temps* est une initiative de l'Ordre des psychologues du Québec pour mieux comprendre le vieillissement du cerveau et favoriser la bienveillance auprès des personnes âgées.

En comprenant mieux le fonctionnement du cerveau des personnes âgées, nous pourrions collectivement agir avec bienveillance auprès d'elles.

En plus des textes informatifs, le projet inclut des capsules vidéo et des balados avec des psychologues et des proches aidants, le tout animé par la D^{re} Christine Grou, psychologue, neuropsychologue et présidente de l'Ordre.



Ce projet évolutif sur cinq ans est soutenu par le ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre de la réalisation d'une mesure du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026.

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Parlons-en pour mieux agir!

Le 15 juin est la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Pourquoi ne pas amorcer la discussion sur le sujet dès maintenant et la maintenir tout au long de l'année afin de sensibiliser le plus de gens possible?

Nous entendons souvent parler de fraude financière ou de fraude amoureuse envers les aînés, mais la maltraitance prend d'autres formes, parfois insidieuses, parfois plus évidentes si on y pense un peu.

Pour susciter la réflexion, rien de mieux qu'un peu d'humour en compagnie de Jean-Sébastien Girard et de sa mère, Monique.

Nous vous invitons à écouter la série de vidéos produites avec eux par le gouvernement du Québec. Des pépites!

Vidéo 1: La maltraitance, parlons-en

Vidéo 2: La maltraitance psychologique et physique

Vidéo 3: La maltraitance matérielle et financière

Vidéo 4: L'âgisme



C'est quoi la maltraitance? Il y a maltraitance lorsqu'une attitude, une parole, un geste ou un défaut d'action appropriée, singulier ou répétitif, se produit dans une relation avec une personne, une collectivité ou une organisation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause, intentionnellement ou non, du tort ou de la détresse chez une personne adulte.

Vous pensez être victime de maltraitance? Vous voulez en parler à quelqu'un de neutre et d'aidant? Contactez la **Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés** au 1 888 489-2287. Un service disponible 7 jours/7.

Pour en savoir plus sur les types de maltraitance, nous vous suggérons le site du gouvernement du Québec au <https://tinyurl.com/36ucved4>

HABITATION ET ENVIRONNEMENT

À domicile en toute sécurité!

Plus de 96 % des personnes âgées de 65 ans et plus vivent à domicile au Québec. Divers moyens et dispositifs existent pour leur permettre de vivre chez elles, en sécurité, le plus longtemps possible.

Il est particulièrement pertinent de prendre des précautions pour les personnes âgées:

- vivant seules;
- en convalescence après une hospitalisation;
- à mobilité réduite;
- ayant un trouble de la mémoire; des difficultés à se déplacer ou une incapacité physique;
- vivant avec un trouble neurocognitif majeur (TNM), comme la maladie d'Alzheimer, de Parkinson ou toute autre maladie pouvant compromettre leur sécurité.

Vous trouverez plusieurs façons d'améliorer la sécurité des aînés vivant à domicile sur le site du gouvernement du Québec au <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/personnes-agees/securete-aines-vivant-a-domicile>.



INFORMATION ET RÉFÉRENCE

Troubles cognitifs et proche aidance: des outils pertinents

En février, le ministère de la Santé et des Services sociaux a annoncé la diffusion de la première **Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs – Relever les défis d'aujourd'hui et de demain**.

La vision et les orientations de cette politique reposent sur une volonté collective de bâtir une culture respectueuse, inclusive et sans préjugés à l'égard des personnes qui vivent avec l'une de ces maladies et de leurs proches.

Autre outil fort intéressant sur le sujet, un feuillet de deux pages intitulé **Risques d'égarement: détection précoce, mesures préventives et de sécurité**. Il s'adresse aux proches aidants qui vivent avec une personne en perte cognitive et donne de bonnes idées pour adapter son domicile, prévoir un incident, s'entourer des bonnes ressources, etc.

Enfin, il existe une **Fiche signalétique – Personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur (TNC-M)** qui vise à recueillir, de manière préventive, toutes les informations nécessaires pour retrouver



une personne vivant avec un trouble cognitif majeur, ou qui en présente les symptômes, en cas de disparition. Elle pourra être partagée avec le corps policier le cas échéant.

Localement, vous pouvez contacter la **Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes** au 450 768-6616.

Et la bientraitance, alors?



La mise en place et le maintien d'un environnement bientraitant envers les personnes âgées passent par la mobilisation de toute la communauté! Vous souhaitez être mieux outillé pour agir en ce sens? Le guide **Favoriser la bientraitance envers toute personne aînée dans la communauté – pistes de réflexion et repères pour la planification des actions**, élaboré par le Secrétariat aux aînés, vous permet de mieux comprendre l'approche de la bientraitance et vous offre des pistes de réflexion concrètes pour planifier et mettre en œuvre des pratiques bientraitantes dans votre communauté.

Ce document découle du cadre de référence **Favoriser la bientraitance envers toute personne aînée, dans tous les milieux et tous les contextes**. Cet outil vise à soutenir la planification et la mise en œuvre de pratiques bientraitantes dans la communauté et il s'adresse principalement aux municipalités et aux municipalités régionales de comté (MRC), aux groupes et aux intervenants communautaires, aux organisations, aux entreprises et aux dispensateurs de soins et de services.