



La MRC, amie des aînés

ÉDITION 9 – volume 4 – décembre 2024

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Une idée lumineuse !

Quelle bonne idée ! « Candiatic implante des traverses piétonnes intelligentes et lumineuses aux abords des écoles, une solution inédite en Amérique », pouvait-on lire dans un communiqué émis par la Ville le 16 septembre dernier.

Le maire de Candiatic, Normand Dyotte, y dévoilait un projet pilote unique visant notamment à renforcer la sécurité des enfants aux abords de deux écoles et de la bibliothèque municipale. Quatre traverses piétonnes sont désormais équipées de la solution Flowell, un marquage interactif lumineux qui s'allume automatiquement lorsqu'un piéton s'apprête à traverser, renforçant la vigilance des automobilistes et réduisant les risques d'accident.

Candiatic devient ainsi la première ville en Amérique à tester cette technologie européenne de pointe.

Le projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière. Il a été rendu possible grâce au réseau de l'organisme IVÉO. Comme il s'agit d'un projet pilote en matière de signalisation routière,



Picaboo photographie

l'accord du ministère des Transports et de la mobilité durable a été obtenu au préalable. Le Ministère analysera par la suite les résultats et validera si ce type de dispositif peut être introduit au Tome V – Signalisation routière, permettant alors une utilisation au Québec.

Cette technologie pourrait assurément renforcer la sécurité des piétons de tous âges sur les principales artères de notre territoire.

Source : <https://candiatic.ca/actualites/2024/09/16/candiatic-implante-des-traverses-pietonnes-intelligentes-et-lumineuses-aux-abords-d-ecoles-une-solution-inedite-en-amerique>

INFORMATION ET RÉFÉRENCE

Vieillir, un processus à apprivoiser

C'est ce que mentionne le Dr Stéphane Lemire, interniste-gériatre et président fondateur de la Fondation AGES sur le site [agir pour bien vieillir](#) mis en ligne en 2024.

Ce site web s'adresse aux personnes âgées qui désirent agir pour vieillir en santé et rester autonomes le plus longtemps possible. Il vise également les personnes proches aidantes



qui les accompagnent dans leur réflexion et leurs efforts pour y parvenir.

ACTUALITÉS

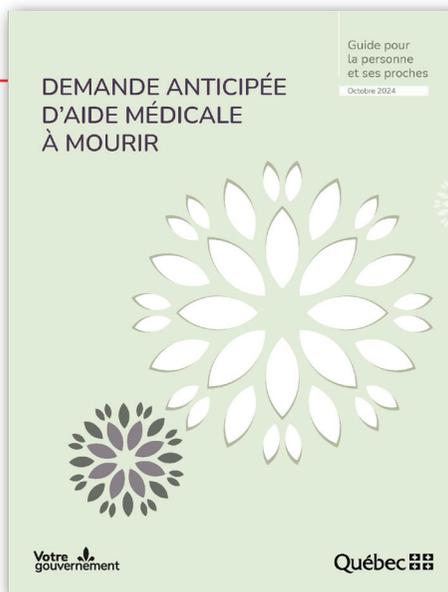
Aide médicale à mourir - le saviez-vous ?

Depuis le 30 octobre, les demandes anticipées d'aide médicale à mourir sont possibles, selon des circonstances particulières et des conditions très précises.

Tout comme pour l'aide médicale à mourir demandée dans le but de la recevoir à court terme (demande contemporaine), les demandes anticipées d'aide médicale à mourir sont encadrées par plusieurs règles. De plus, les professionnels compétents, c'est-à-dire les médecins et les infirmières praticiennes spécialisées, doivent respecter les éléments de la loi qui les concernent.

La demande anticipée d'aide médicale à mourir est formulée par une personne ayant reçu un diagnostic de maladie grave et incurable menant à l'incapacité (par exemple : maladie d'Alzheimer). Cette demande doit être faite alors que la personne est encore apte à consentir aux soins, en vue de recevoir l'aide médicale à mourir lorsqu'elle sera devenue inapte. Le formulaire de demande anticipée est disponible uniquement auprès d'une ou d'un médecin ou d'une infirmière praticienne spécialisée.

Il est important de comprendre que même une demande anticipée d'aide médicale à mourir formulée dans le respect de la loi ne conduira pas automatiquement à l'administration de cette aide.



Pour être valide, la demande anticipée doit être obligatoirement déposée dans le registre prévu par la loi, par la ou le médecin, l'infirmière praticienne spécialisée ou une ou un notaire.

Une personne qui est apte à consentir aux soins peut retirer ou modifier sa demande en tout temps. Pour ce faire, elle doit être accompagnée par une ou un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée qui s'assurera qu'elle est encore en mesure de le faire.

Si vous avez reçu un diagnostic de maladie grave et incurable menant à l'incapacité à consentir aux soins et que vous envisagez la possibilité de formuler une demande anticipée d'aide médicale à mourir, le *Guide pour la personne et ses proches* pourra vous soutenir dans vos réflexions.

Source : <https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/soins-de-fin-de-vie/aide-medicale-a-mourir/demande-anticipe-aide-medicale-mourir>



CULTURE ET COMMUNAUTÉ



**La Popote
roulante**

Propulsée par Desjardins

**POUR LES PERSONNES ÂNÉES
OU EN PERTE D'AUTONOMIE
DE LA MRC DES MASKOUTAINS**

**Service de livraison de repas chauds et congelés
à prix abordables**

Les repas chauds
comprennent
soupe
plat principal
dessert

8,75\$*

*Prix sujet à changement

**COMMANDE ET LIVRAISON
DU LUNDI AU VENDREDI**

450 773-4966 POSTE 1035

Consultez notre calendrier de menus et la liste de nos produits congelés
Une initiative du Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe

cbsh.ca



**Centre de bénévolat
de Saint-Hyacinthe**



INFORMATION ET RÉFÉRENCE

À la recherche d'activités à faire avec vos petits-enfants ?

Voici quelques suggestions :

- 🎁 EXPRESSION, Centre d'exposition de Saint-Hyacinthe propose une Trousse créative. Il s'agit d'une trousse avec tout le matériel et les instructions pour faire une activité artistique à la maison. S'adresse aux 6 à 12 ans.
<https://www.expression.qc.ca/fr/activites-et-mediation/article/lancement-de-la-trousse-creative-l-art-pour-emporter>



- 🎁 Le Café Céramique Angelika est une invitation à la créativité avec ses milliers de moules en céramique à la disposition des artistes en herbe de tous âges.
<https://ceramiqueangelika.com/>

- 🎁 Plusieurs activités sont organisées à la bibliothèque de Saint-Hyacinthe et à celle de Sainte-Rosalie. En voici quelques exemples :

- 🌲 Chasse de Noël
<https://www.bibliosth.ca/activites/chasse-de-noel/>
Vendredi 6 décembre, de 13 h 30 à 14 h 30
Bibliothèque Sainte-Rosalie
Public cible: Jeunes | 6 ans et +
Nombre maximum de participant: 20
- 🌲 Fabrication d'un livre de Noël
Vendredi 6 décembre, de 10 h à 11 h 30
Bibliothèque T.-A.-St-Germain
Public cible: Jeunes | 4 ans et +
Nombre maximum de participant: 20
- 🌲 Les lutins espions en mission
Samedi 7 décembre, de 13 h 30 à 14 h 30
Bibliothèque T.-A.-St-Germain
Public cible: Jeunes | 4 à 9 ans
- 🌲 Soirée pyjama – Enfin N-ho ho ho-ël !
Jeudi 12 décembre, de 18 h 30 à 19 h 30
Bibliothèque Sainte-Rosalie
Public cible: Jeunes | 3 à 5 ans

S'informer et s'inscrire à :
<https://www.bibliosth.ca/les-activites/>



Crédit: Audrey_Loves_Photos

- 🎁 Arcades et mini-putt intérieur à Laser Jeux Saint-Hyacinthe
<https://laserjeux.com/fr/>
- 🎁 Marché de Noël: les fins de semaine du 6, 13 et 20 décembre 2024, il y aura des activités pour les enfants avec Raph le Magicien, le Père Noël, des chants de Noël et danses traditionnelles.
<https://marchedenoel.ca/>
- 🎁 Et, si la neige se décide à tomber, le Parc Les Salines propose glissades, patinoire et ski de fond.

Merci à Camille Gosselin, conseillère marketing touristique à Saint-Hyacinthe Technopole pour ses suggestions.



Le Café Céramique Angelika

CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Un appel à la générosité

Depuis plus de 20 ans, La Moisson Maskoutaine organise l'évènement annuel du Grand Partage Maskoutain. Lors de cette campagne, l'organisme sollicite la participation de la communauté pour amasser des fonds et des denrées non périssables qui seront utilisés pour subvenir aux besoins des personnes en situation d'insécurité alimentaire.

Pendant tout le mois de décembre, vous pouvez déposer vos dons alimentaires dans différents points de chute dont vous trouverez la liste sur le site de la Moisson à <https://lamoissonmaskoutaine.qc.ca/campagnes-et-evenements/le-grand-partage/>

Les dons en argent servent au transport et à l'achat de nourriture, afin de compléter la distribution alimentaire spéciale de Noël.

Si vous désirez faire un don, il est possible de le faire en ligne sur le site internet de la Moisson, par chèque ou directement à La Moisson Maskoutaine qui peut émettre des reçus de charité.



Articles suggérés

Articles pour soins personnels
Articles ménagers
Barres tendres
Beurre d'arachide
Café
Fèves au lard en conserve
Fruits et légumes en conserve
Jus de fruits
Légumineuses en conserve
Pâtes alimentaires
Pour le déjeuner : céréales, gruau, confiture, caramel, miel, sirop, etc.
Ragoût (divers) en conserve
Riz
Soupe-repas en conserve
Tomates en conserve
Viande et poisson en conserve

La distribution des paniers de Noël se déroule du 9 au 19 décembre. L'inscription se fait dès maintenant et jusqu'au 18 décembre en téléphonant au Centre de Bénévolat au 450 773-4966, poste 1021.

Nous joindre



3271, boul. Laframboise, bureau 200
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 4Z6

La MRC, amie des aînés découle de la démarche Municipalité amie des aînés de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve.

Merci de mentionner la source.

Téléphone: 450 774-3141, poste 3160
esimard@mrcdesmaskoutains.ca
mrcmaskoutains.qc.ca



Municipalité
amie des aînés