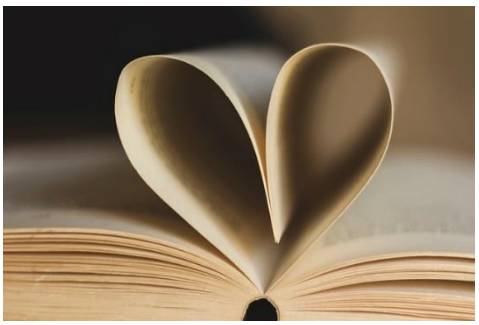
La lecture



Lorsque je rencontre des clients qui souhaitent effectuer un retour aux études ou obtenir l'équivalence de niveau de scolarité du secondaire, ils me questionnent souvent sur les moyens pour réussir. Ces derniers sont souvent inquiets et anticipent avoir de la difficulté car il y a longtemps qu'ils n'ont pas fréquenté l'école. C'est alors que je leur demande s'ils font de la lecture.

Que ce soit sur une tablette, une liseuse ou un journal sur papier, tous les moments de lecture sont bénéfiques au quotidien. La lecture offre une multitude de bienfaits, allant de l'enrichissement personnel à l'amélioration des compétences cognitives. En plongeant dans des livres, l'humain développe du vocabulaire, améliore sa concentration et ses connaissances grammaticales. La lecture régulière stimule la pensée critique et la créativité, tout en fournissant une échappatoire au stress quotidien. En somme, elle est un outil puissant pour le développement personnel et l'expansion intellectuelle.

Dans les cas où vous envisagez ou vous vous questionnez sur un retour aux études, une réorientation de carrières ou toutes questions en lien avec une profession, faites appel aux services SARCA offert gratuitement dans votre municipalité.

Audrey Gatineau
Conseillère en information scolaire
et professionnelle
audrey.gatineau@csssh.gouv.qc.ca
450 773-8401, poste 6731

SARCA
Saint-Hyacinthe – Acton

Centre
de services scolaire
de Saint-Hyacinthe
Québec