

## Prevenir los riesgos de incendio



Guía de buenas prácticas y optimización de la prevención de incendios en la región.

# Guía del ciudadano

Un mensaje de su servicio de seguridad del incendio del Municipio de Sainte-Hélène-de-Bagot



Edición abril 2024

# PREÁMBULO

## La seguridad es cosa de todos

Encontrarás en esta guía las normas esenciales para la prevención de riesgos. Porque el riesgo cero no existe, también encontrará información sobre qué hacer y cómo reaccionar en caso de accidente. Esta guía forma parte de una iniciativa emprendida por el municipio de Sainte-Hélène-de-Bagot para reducir significativamente los riesgos de incendio.

Los accidentes no sólo les ocurren a los demás. Es importante darse cuenta de que todos podemos sufrir un accidente laboral algún día. Este riesgo se ve agravado por la presencia en los edificios de alto y muy alto riesgo.

También pretende orientar a los ocupantes extranjeros para que conozcan las mejores prácticas y optimicen la metodología de trabajo empleada durante sus estancias.

### La prevención de incendios aporta muchos beneficios :

- Proteger la vida, propiedad y medio ambiente;
- Reducir el número de intervenciones de los bomberos o sus consecuencias;
- Dominio de los riesgos de cierre temporal o prolongado de edificios tras un siniestro (evitar la pérdida de empleo e ingresos);
- Eliminación o reducción de cualquier otro daño colateral causado por un siniestro.

### Ejemplo de situaciones de riesgo :

Un agente, con un cigarrillo en la boca, sentado en un bidón, vaciar su cenicero en una cesta. En su mesa de trabajo hay instrumentos eléctricos conectados al mismo enchufe. Se utiliza una escalera y un bidón de líquido inflamable para salir del local.



## Prevención de fuentes potenciales

Sea cual sea la naturaleza del edificio (industrial, comercial, administrativo o residencial), ya sea al aire libre en el chalet o en el patio trasero de su casa. Preste atención a las posibles fuentes de incendio o intoxicación.

## Prevención cotidiano

La prevención cotidiana se basa en los siguientes elementos :

- Comprobación y mantenimiento de equipos e instalaciones;
- Vigilancia y comportamiento humanos.

La prevención de incendios en Quebec ha demostrado su eficacia en los últimos años con una reducción significativa de la pérdida de vidas y bienes. Teniendo esto en cuenta, esta guía anima a los ciudadanos a aplicar las buenas prácticas y las metodologías propuestas para la implantar medidas de seguridad contra incendios.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS PARA ALQUILERES DE CORTO DURACIÓN

**¿Como propietario, ha pensado en cómo mantener la seguridad ad de sus inquilinos?**

### 1. Cumplimiento de la normativa municipal y provincial :

- Tener un número de registro en la Corporación de la Industria del Turismo de Quebec;
- Contar con permisos de urbanismo, ocupación y construcción (si corresponde);
- Cumplir los requisitos de construcción (ejemplo: instalación de un medio de evacuación) y los requisitos de seguridad contra incendios (ejemplo: inspección de extintores portátiles);
- Mantener el edificio en buen estado de funcionamiento y en condiciones de seguridad.

### 2. Advertencia de humo :

- - Instale un detector de humo por planta, incluido el sótano;
- Dos veces al año, cuando cambio la hora, compruebe que les detectores de humo funcionan y sustitúyalos según la fecha de sustitución indicada en la carcasa del fabricante;
- - Informes en su municipalidad sobre los requisitos de instalación y mantenimiento de los detectores de humo.



### 3. Detector de monóxido de carbono :

- - Instale al menos una alarma de monóxido de carbono si tiene un garaje anexo o si utiliza aparatos de calefacción o cocción no eléctricos (como una cocina al gas);
- - Consulta la normativa de la municipalidad para saber cuentas alarmas necesitas y los requisitos de instalación y mantenimiento.

### 4. Expoza las instrucciones de seguridad a la vista del inquilino :

- Los números de emergencia (911 y el número del propietario);
- Qué hacer en caso de incendio;
- La ubicación y el uso de extintores portátiles;
- El punto de encuentro.

### 5. Medios de evacuación :

- Mantenga los pasillos, escaleras y puertas de evacuación despejados y libre de obstáculos (ejemple, cajas y materiales combustibles, etc.);
- Asegúrese de que los pasillos, escaleras y puertas de evacuación estén iluminados durante un corte de electricidad para poder evacuar el edificio con seguridad.

### 6. Puertas cortafuegas :

- Mantener cerradas las puertas de pisos y escalera siempre;
- Colocar carteles que obliguen a mantener las puertas cerradas en todo momento;
- Mantener las puertas libres de obstáculos.

### 7. Calefacción de leña :

- Haga inspeccionar y deshollinar su chimenea por un experto una vez al año, antes de la temporada de calefacción;
- Proporcione a los inquilinos instrucciones para deshacerse de las cenizas calientes y un recipiente metálico con tapa.





## PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN LOS ALQUILERES DE CORTO DURACIÓN

**Inquilino :** Para una estancia segura

<b>En el momento de la reserva</b>	
<input type="checkbox"/>	Asegúrese de que en la hoja de alquiler del propietario figura un número de registro expedido por la Corporation de l'industrie touristique du Québec.
<input type="checkbox"/>	Compruebe que el propietario muestra dispositivos de detección como detectores de humo, alarmas de monóxido de carbono y sistema de alarma contra incendios, etc.) en la plataforma de reservas.
<b>A su llegada a la propiedad de alquiler a corto plazo</b>	
<b>Alarma de humos</b>	
<input type="checkbox"/>	Compruebe que hay una alarma de humo en cada planta, incluido el sótano.
<input type="checkbox"/>	Pruebe los detectores de humo utilizando con el botón correspondiente (no use el humo de cerillas).
<input type="checkbox"/>	No desactive nunca los detectores de humo.
<b>Alarma de monóxido de carbono</b>	
<input type="checkbox"/>	Compruebe la presencia de una alarma de monóxido de carbono. Debe haber una o menos si hay un garaje o aparatos de calefacción o cocina, cocina eléctrica o de gas).
<input type="checkbox"/>	Asegúrese de que sus alarmas de monóxido de carbono funcionan correctamente.
<b>Instrucciones de seguridad</b>	
<input type="checkbox"/>	Tenga en cuenta las instrucciones de seguridad del equipo proporcionado en el alquiler (por ejemplo, el funcionamiento de la barbacoa).
<input type="checkbox"/>	Lea las instrucciones de seguridad publicadas en el lugar.
<b>Medios de evacuación</b>	
<input type="checkbox"/>	Identifico dos posibles resultados.
<input type="checkbox"/>	Asegúrese de que el sistema de evacuación es libre de obstrucciones y sea accesible.
<input type="checkbox"/>	Compruebe el punto de reunión en caso de incendio identificado por el propietario o identifique uno (por ejemplo, aparcamiento).
<b>Fuego de cocina</b>	
<input type="checkbox"/>	Vigile constantemente los alimentos mientras se cocinas y utilice un temporizador.

Para más consejos sobre prevención de incendios, visite [Quebec.ca](http://Quebec.ca). No olvide ponerse en contacto con el cuerpo de bomberos de su localidad para informarse sobre la normativa municipal en materia de seguridad contra incendios.

# NORMA GENERAL DE SEGURIDAD

## ¿Sus instalaciones eléctricas están bien protegidos y mantenidos?

Las instalaciones eléctricas antiguas mal mantenidas, sobrecargadas y insuficientemente protegidas pueden provocar un incendio.

Además, la presencia de polvo combustible, humedad o roedores aumenta el riesgo de incendio.

## ¿Utiliza sus aparatos eléctricos de forma segura?

Nunca se es demasiado cuidadoso con la electricidad. El uso y cuidado inadecuados de los aparatos eléctricos de calefacción, iluminación, motores o accesorios eléctricos también puede provocar riesgo de incendio. Y cuando utilice el generador, tenga la misma precaución.

### Para evitar problemas :

- Evita sobrecargar las tomas enchufando demasiado aparatos;
- Sujeta bien los aparatos eléctricos, nunca los dejes colgando de sus cables.



El peso del dispositivo puede dañar el cable. Los cables expuestos pueden provocar un arco eléctrico que podría inflamar los combustibles cercanos.

Dado que el calefacción de trabajo es un aparato de calefacción diseñado para un uso temporal, su uso prolongado puede provocar un calentamiento anormal del motor y del enchufé.



### Alargaderas :

Non utilicé nunca un alargador para conectar permanentemente un aparato eléctrico. Si este es el caso, o si tiene que conectar a menudo aparatos en esta zona, instalar cableado permanente.



## Cigarillos

### El uso inadecuado de cigarrillo y máquina de vaping puede provocar un incendio.

- Para ahumar, utilicé una sandrié profundo con bordé largerols y colóquela sobre una superficie estable;
- Mantenga siempre los encendedores cerillas y otros materiales para fumar fuera del alcance de los niños;
- No deje nunca un cigarrillo encendido sin vigilancia;
- No vaciar nunca el contenido de sandrié directamente en un cuba de basura. Primero hay que vaciarlo en un recipiente metálico hasta que la ceniza se haya enfriado;
- No fume nunca en una habitación que contenga productos inflamables, como bombonas de oxígeno o botes de aerosol, por ejemplo, laca para el pelo;
- No tiré nunca sus cigarrillos en un jardín, una maceta, con flores locales o tierra para macetas. Coloque un sandrié en el exterior apagara sus cigarrillos o las de sus invitados;
- Evite fumar bajo los efectos del alcohol o de medicamentos.

## Colillas

Nunca tires las colillas en una maceta, jardín o macizo de floparterre. ¡Muchas de las ruedas están enriquecidas con abono químico o otras sustancias combustibles, y una colilla puede arder durante más de 3 horas! Por lo que podrías provocar fácilmente un incendio.

- Apague siempre las colillas en un sandrié o en un recipiente incombustible como lata, lleno de arena o agua;
- Coloque el sandrié sobre una superficie estable, lejos de objetos inflamables;
- Asegúrese de que todas las colillas están apagadas antes de vaciar el sandrié.

## Máquina de vaping (cigarrillo electrónico)

- Los aparatos de vaping también conllevan ciertos riesgos de incendio si no se utilizan correctamente;
- Siga siempre las recomendaciones del fabricante;
- Nunca deje tu cigarrillo electrónico desatendido cuando lo estés recargando, así que evita hacerlo mientras duermes. Una batería sobrecargada puede explotar y provocar un incendio;
- Utiliza únicamente los accesorios suministrados por el fabricante, como el cargador, cable USB;
- Evite utilizar su cigarrillo electrónico en presencia de una bombona de oxígeno (oxigenoterapia);
- Si llevas tu cigarrillo electrónico en el bolsillo, guárdala siempre en su estuche protector. Si la pila entra en contacto con piezas metálicas como monedas, puede crear una chispa.

## Fuegos exteriores

Antes de encender un fuego en el exterior, asegúrese de que cumple las normas para un fuego al aire libre. Si utiliza una chimenea al aire libre, compruebe que la instalación de cumple estas normas.

### Fuego abierto

Un fuego abierto es un fuego que arde libremente, como una hoguera en el sol.

Antes de encender un fuego al aire libre, consulte en su municipio si está permitido encender fuego al aire libre en su zona. Consulte también las restricciones vigentes en el SOPFEU. Si no hay restricciones en municipio : :

- Prepare un área abierta sobre sol mineral, libre de materiales combustibles (hojas, hierba, etc.);
- Asegúrate de tener acceso en todo momento a una fuente de agua ejemplo : un salto de agua y una manguera) en cualquier momento para apagar el fuego;
- Mantenga todas las bombonas de gaz propano y otros combustibles alejados del edificio;
- Enciende un fuego de un tamaño máximo y colócalo de 1 metro por 1 metro;
- Vigila el fuego en todo momento y ten siempre agua cerca;
- Apaga el fuego con abundante agua y remueve las brasas;
- Antes de abandonar el local, compruebe que no hay ninguna fuente de calor tocando las cenizas.



## Chimenea exterior

Si dispone de una chimenea de exterior reglamentaria, puede encender fuego, aunque en su municipio estén vigentes las restricciones de la SOPFEU.

Podría ser un regulador su chimenea exterior debe :

- Instalarse sobre una superficie incombustible como grava o tierra batida;
- Y
- estar equipado con un parachispas con abertura no superior a 1 centímetro.

No obstante, consulta la normativa de tu municipio para saber qué tipo de chimenea puedes utilizar ya sea de piedra, ladrillo o metal resistente al calor.

## ELIMINACIÓN DEL RIESGO DE INCENDIO



Mantén las salidas despejadas siempre;



No sobrecargue las tomas corrientes;



Vigilar los artículos para fumadores cuando se utilicen;



Mantenga los depositos de propano al exterior;



Vigile los aparatos de cocina, como las freidoras;



Evitar utilizar los electrodomésticos sin la presencia de otra persona;



Mantenga fuera del alcance de los niños cualquier objeto arda o pueda provocar un incendio, como artículos para fumadores.





- 1** **Conozca** las instrucciones de seguridad específicas de su departamento y cumpladas.
- 2** **Saber** que hacer en caso de incendio o accidente.
- 3** **Participe** en los simulacros de evacuación obligatorios.
- 4** **Conocer** la ubicación de los equipos de emergencia y lucha contra incendios.
- 5** **Mantenga** los pasillos, las escaleras y las salidas de emergencia libres de desorden.
- 6** **Respetar** la prohibición de fumar en los locales.
- 7** **Conocer** el significado de las señales de tráfico y respetarlas.
- 8** **Equipo** de seguridad escalar accesible manto (extintor, mascara, antigás ducha de seguridad).
- 9** **Respetar** las horas de presencia en los locales o respetar los procedimientos de trabajo fuera de las horas de apertura.
- 10** **No trabaje** en un armario eléctrico salvo personal autorizado.
- 11** **No sobrecargue** las tomas de corriente.  
**No manipule** las instalaciones de distribución eléctrica.
- 12** **Si eres** testigo de un accidente o una avería, escribe en el registro de Salud y Seguridad en el trabajo.
- 13** **Cierre** puertas y ventanas al salir del lugar de trabajo.
- 14** **No limpies** tu ropa de trabajo en casa.

## TRES REGLAS DE ORO QUE DEBE OBSERVARSE

1. Cada uno a lo suyo, no improvise. Recuerda siempre a un maestro electricista para sus trabajos eléctricos. Para asegurarse de que son seguros y cumplen las normas.
2. Mantente siempre alerta. Limpie e inspeccione sus instalaciones eléctricas con regularidad y sustituya a rápidamente cualquier pieza defectuosa o dañada.
3. ¡Temporal no es permanente! Nunca utilice equipos o accesorios eléctricos diseñados para un uso temporal de forma permanente.

## EN CONCLUSIÓN

La municipalidad, a través de su servicio de seguridad, aboga para mejorar la seguridad contra incendios en su zona, de manera para proteger la vida y los bienes de sus ciudadanos. Estos requisitos se basan en la ordenanza municipal de prevención de incendios.

Tenga en cuenta que es responsabilidad de los propietarios y ocupantes asegurarse de que sus edificios cumplen la normativa vigente en materia de seguridad contra incendios y de que los quipos de protección son adecuados y funcional. Además, las personas a los que se hace referencia en este documento son responsables de realizar las correcciones requeridas, de lo contrario estarán sujetas a la sanción prevista en la ordenanza municipal.

Para más información, póngase en contacto con nosotros por teléfono 450-791-2455 o correo electrónico [prevention@sainte-helenedebagot.com](mailto:prevention@sainte-helenedebagot.com).

Nos gustaría agradecer al Sr. Francis Rajotte, director del servicio de seguridad del incendio así como a la Sra. Amélie Côté Lambert, prevencionista, por la producción de esta guía. También queremos agradecer al Sr. Luc Gélinas, director de obras públicas, por la traducción de este libro al español.

