



La MRC, amie des aînés

ÉDITION 8 – volume 4 – décembre 2023

ACTUALITÉS

Le Grand Partage Maskoutain a besoin de vous

Depuis 21 ans, La Moisson Maskoutaine organise l'évènement annuel du Grand Partage Maskoutain. Lors de cette campagne, l'organisme sollicite la participation de la communauté pour amasser des fonds et des denrées non périssables qui seront utilisés pour subvenir aux besoins des personnes en situation d'insécurité alimentaire.



Pendant tout le mois de décembre, vous pouvez déposer vos dons alimentaires dans différents points de chute dont vous trouverez la liste sur le site de la Moisson à <https://lamoissonmaskoutaine.qc.ca/campagnes-et-evenements/le-grand-partage/>

Les dons en argent servent au transport et à l'achat de nourriture, afin de compléter la distribution alimentaire spéciale de Noël.

Si vous désirez faire un don, il est possible de le faire en ligne sur le site internet de la Moisson, par chèque ou directement à La Moisson Maskoutaine qui peut émettre des reçus de charité.

Articles suggérés

- * Articles ménagers
- * Articles pour soins personnels
- * Barres tendres
- * Beurre d'arachide
- * Café
- * Fèves au lard en conserve
- * Fruits et légumes en conserve
- * Jus de fruits
- * Légumineuses en conserve
- * Pâtes alimentaires
- * Pour le déjeuner : céréales, gruau, confiture, caramel, miel, sirop, etc.
- * Ragoût (divers) en conserve
- * Riz
- * Soupe-repas en conserve
- * Tomates en conserve
- * Viande et poisson en conserve



La Guignolée des médias aura lieu le **jeudi 7 décembre**, de 7 h à 16 h, à diverses intersections de la Ville de Saint-Hyacinthe.

CULTURE ET COMMUNAUTÉ

La Croix-Rouge a besoin de vous dans la MRC des Maskoutains !

Vous souhaitez soutenir votre communauté? Le bénévolat vous attire? Il y a une place pour vous au sein de l'équipe d'intervention d'urgence de la Croix-Rouge canadienne dans la MRC des Maskoutains.

À titre de bénévole, vous vivrez une expérience humaine hors du commun tout en étant là pour les

personnes touchées par des sinistres : inondation, incendie, etc.

Pour plus d'information sur toutes les opportunités de bénévolat à la Croix-Rouge du Québec ou pour vous inscrire, visitez : <https://www.partenairescroixrouge.ca>



INFORMATION ET RÉFÉRENCE

Des inégalités qui persistent

Selon l'Institut de la statistique du Québec, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus au Québec passera de 1,7 million en 2020 à 2,6 millions en 2050, soit une augmentation de 53 %.

En 2050, la part de la population âgée au Québec atteindra 27 %, comparativement à 16 % pour la population mondiale.

Les personnes âgées habitent majoritairement Montréal et la Montérégie, mais elles se trouvent en plus grande proportion dans les milieux ruraux.

Voici quelques faits saillants du Portrait des inégalités entre générations et entre personnes âgées :

<https://observatoiredesinegalites.com/bien- vieillir-au-quebec-portrait-des-inegalites-entre- generations-et-entre-personnes-aines/>

Revenu

Les femmes âgées appartenant à une minorité visible forment un des groupes les plus défavorisés en termes de revenu médian, une dynamique possiblement attribuable à des écarts de revenus de retraite privés et de prestations du Régime de rentes du Québec plus faibles.

En 2017, le revenu médian des personnes âgées s'élevait à près de 24 000 \$, alors qu'il était de 33 000 \$ chez les 16 à 64 ans.

L'âge moyen du départ à la retraite est en constante hausse depuis la Grande récession de 2008.

Logement

Les personnes âgées vivent très majoritairement dans des domiciles privés, dont ils sont soit propriétaires, soit locataires.

À partir de 75 ans, les ménages âgés sont proportionnellement plus nombreux que le reste de la population à consacrer au-delà de 30 % de leur revenu total avant impôt pour se loger, seuil au-delà duquel un logement est considéré comme étant inabordable.

Transport

Comme pour les autres groupes d'âge, la voiture est le mode de transport dominant chez les personnes âgées.



Les personnes de 65 ans et plus sont sous-représentées dans les accidents de la route, n'étant impliquées que dans 12 % des accidents avec dommages corporels, alors qu'elles représentent près du double des personnes détentrices d'un permis.

Santé

Au Québec, près de la moitié des dépenses du système de santé sont consacrées aux personnes de 65 ans et plus.

Le nombre d'hospitalisations pour les chutes chez les personnes âgées affecte davantage les femmes que les hommes. Au Québec, plus de 6 000 personnes de 85 ans et plus sont hospitalisées annuellement pour une chute, soit quatre fois plus qu'il y a trente ans.

Vie sociale

Plus du tiers des hommes québécois âgés de 75 ans et plus disent n'avoir aucun ami proche.

Le taux de branchement à Internet des 65 ans et plus est passé de 60 % à plus de 74 % lors des cinq dernières années.

Noël approche : on décore en toute sécurité!

Privilégiez un arbre artificiel, car il risque moins de prendre feu qu'un arbre naturel.



Lumières décoratives

- ▲ Choisissez des lumières homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- ▲ Privilégiez des ampoules à faible émission de chaleur comme les ampoules DEL.
- ▲ Examinez vos lumières avant de les installer et jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées.
- ▲ Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes.
- ▲ N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- ▲ Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur.
- ▲ Assurez-vous que les prises de courant extérieures possèdent un disjoncteur intégré. Elles doivent aussi posséder un couvert protecteur.
- ▲ N'utilisez pas de clous pour fixer vos lumières de Noël.
- ▲ Ne coupez pas la troisième dent d'une fiche, elle est nécessaire pour la mise à la terre de l'appareil qui permet d'éviter l'électrisation (chocs électriques).
- ▲ Utilisez une minuterie ou éteignez toujours vos lumières décoratives lorsque vous quittez la maison ou allez au lit.

- ▲ Une fois la période des fêtes terminée, ramassez les rallonges et les lumières extérieures. En les laissant sur place, la chaleur peut endommager la gaine du câble. Une gaine endommagée, combinée aux intempéries, peut provoquer un arc électrique et un risque d'incendie.

Cordon de rallonge

- ▲ Choisissez des cordons de rallonge homologués (CSA ou ULC).
- ▲ Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler, car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- ▲ Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous qu'il est conçu pour un usage extérieur.
- ▲ Ne surchargez pas les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- ▲ Ne camouflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe.
- ▲ N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.
- ▲ Ne jamais modifier un cordon de rallonge.

En savoir plus :

<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/prevenir-incendie/decorations-de-noel>



INFORMATION ET RÉFÉRENCE

Avez-vous visité la nouvelle bibliothèque?

La bibliothèque T.-A. St-Germain est dorénavant située au 2175, rue Girouard Ouest. Elle a ouvert ses portes au public le 29 septembre. (<https://www.bibliosth.ca/>)

Sa superficie a doublé par rapport à l'ancienne bibliothèque ce qui a permis d'augmenter le nombre de places assises mises à la disposition des usagers.

La bibliothèque est pourvue de plusieurs fenêtres et d'une vaste terrasse qui donnent sur la rivière Yamaska. Des espaces de lecture, d'échanges, de travail et autres ont été pensés pour répondre aux différents besoins des usagers.

En bref, la nouvelle bibliothèque c'est :

- 3 étages
- 3 salles de conférence
- Une dizaine de salles de travail
- Un espace dédié aux ados de 12 à 17 ans qui sert à toutes sortes d'activités dont, passer du bon temps avec ses amis



- 1 laboratoire numérique, incluant 2 imprimantes 3D, des machines à coudre, brodeuses, imprimantes grands formats, etc.
- Un espace silencieux
- Des milliers de documents divers (livres, revues, DVD, CD, jeux de société et plus encore)
- Etc.

Passez y faire un tour!

HABITATION ET ENVIRONNEMENT

Logement: la région se mobilise

La MRC a récemment mis sur pied un Comité Habitation afin de réaliser une série d'actions qui devraient aider à améliorer la situation du logement sur son territoire.

Le comité est formé de plusieurs intervenants provenant de différents secteurs d'activité et il a pour mandat d'élaborer une Politique régionale en habitation ainsi qu'un plan d'action. Il devra aussi assurer la mise en œuvre de ce plan d'action.

Il est prévu d'adopter un plan d'action court terme (deux ans) en décembre 2023 ou janvier 2024 afin de tenter de lutter rapidement contre certains enjeux de la crise actuelle.



La politique régionale sera ensuite élaborée, incluant la mise à jour du portrait complet de l'habitation sur le territoire de la MRC, et un plan d'action moyen-long terme sera développé, en vue d'être adoptés d'ici 2026.

En avril 2023, la MRC a publié un *État de situation du logement social, communautaire et abordable dans la MRC des Maskoutains* qui est en ligne sur son site Internet : <https://www.mrcmaskoutains.qc.ca/documentation>

Nous
joindre



MRC des Maskoutains
805, avenue du Palais
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5C6

La MRC, amie des aînés découle de la démarche Municipalité amie des aînés de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve.

Merci de mentionner la source.

Téléphone : 450 774-3141, poste 3160
comm@mrcdesmaskoutains.ca
[mrcmaskoutains.qc.ca](https://www.mrcmaskoutains.qc.ca)



**Municipalité
amie des aînés**