



La MRC, amie des aînés

ÉDITION 7 – volume 3 – décembre 2022

ACTUALITÉS

Décorations des Fêtes : prévenir les risques d'incendie

À l'approche du temps des Fêtes, gardez en tête les conseils de prévention suivants afin de décorer en toute sécurité.

Arbre de Noël

Privilégiez un arbre artificiel, car il risque moins de prendre feu qu'un arbre naturel.

Si vous choisissez un arbre naturel :

- Choisissez un arbre fraîchement coupé, dont les épines ne se détachent pas facilement.
- Arrosez-le tous les jours.
- Installez l'arbre à plus de 1 m de toutes les sources de chaleur (plinth électrique, chauffetière, foyer, etc.).
- Évitez d'allumer les lumières lorsque l'arbre devient sec.
- Renseignez-vous auprès de votre municipalité avant de vous débarrasser de votre arbre; plusieurs organisent des collectes pour transformer les arbres en compost.

Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC ou des ampoules DEL
- Examinez vos lumières avant de les installer et jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées.
- Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes.
- N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Ne surchargez jamais le circuit électrique.
- Utilisez une minuterie ou éteignez toujours vos lumières décoratives lorsque vous quittez la maison ou allez au lit.
- Après le temps des Fêtes, rentrez les lumières extérieures. Les lumières décoratives ne sont pas conçues pour un usage à long terme.



Cordon de rallonge

- Si vous devez utiliser des cordons de rallonge, choisissez des cordons homologués par un organisme reconnu comme CSA ou ULC.
- Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler, car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- Pour vos décorations extérieures, assurez-vous que le cordon est pour un usage extérieur.
- Ne surchargez pas les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Ne camouflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe ou dans une entrée de porte. Le cordon pourrait s'endommager et accroître les risques d'incendie.
- N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.
- Aux Fêtes cette année, offrez la sécurité! Téléchargez et imprimez les étiquettes-cadeaux (PDF 5.27 Mo) ainsi que l'affiche des conseils de prévention incendie durant les Fêtes (PDF 123 Ko) du ministère de la Sécurité publique.



AUX FÊTES, OFFREZ LA SÉCURITÉ!

Source : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/prevenir-incendie/decorations-de-noel>

CULTURE ET COMMUNAUTÉ

L'université du 3^e âge dévoile sa programmation pour l'hiver 2023

L'Université du Troisième Âge de Saint-Hyacinthe poursuivra ses activités normales pendant l'hiver 2023. Voici les cours et/ou conférences auxquels vous pouvez vous inscrire et assister.



Activité no 1 – l'univers culturel du lundi: arts, histoire, science et culture: un sujet différent à chaque lundi pendant huit semaines et débutant le 6 février. Les sujets sont:

- ◆ La petite histoire des grandes catastrophes terrestres, par Pierre O'Dowd.
- ◆ L'art de la mémoire et de l'apprentissage, par Francis Blondin.
- ◆ L'Arctique, eldorado du XXI^e siècle ou désastre majeur? par Richard Fournier.
- ◆ Histoire de l'Ukraine, par Jimmy Guilleminot.
- ◆ Portland, Oregon: première ville durable, par David Hanna.
- ◆ Le jazz à Montréal, par Daniel G. Hébert.
- ◆ Jack Kerouac et l'immigration canadienne-française à Lowell, Massachusetts, par Réal Houde.
- ◆ Y a-t-il des limites à la liberté d'expression? par Jacques Senécal.



Activité no 2 – le mardi, c'est l'histoire: un seul sujet pendant huit semaines et débutant le 7 février:
◆ Coup d'œil sur le monde - Histoire du XX^e siècle, par Michel Déziel.

Ce cours traitera de l'Europe à son apogée vers 1914, des deux guerres mondiales, du krach de Wall Street, de la montée du fascisme, de la guerre froide, de la question palestinienne et de bien d'autres sujets.

Les activités ont toujours lieu l'après-midi au centre culturel Humania Assurance, 1675, rue Saint-Pierre Ouest, à Saint-Hyacinthe. Vous êtes des auditeurs libres, c'est-à-dire sans devoirs, ni examens, ni minimum de présences. Vous pouvez vous inscrire à l'une des deux activités ou aux deux, au coût de 85 \$ chacune.

Pour plus de détails et vous inscrire, voir le lien:
www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

Informations:

Lise Parenteau au 450 261-9370,
liseeparenteau@icloud.com ou

Jean-Marie Harvey au 450 778-8822,
harvey2@cgocable.ca.

INFORMATION ET RÉFÉRENCE



Envie de tendre la main?

Les bénévoles Grand-mère Caresse offrent du soutien et de l'aide aux familles d'un poupon 0-12 mois. Service offert dans toutes les municipalités de la MRC des Maskoutains.

En recrutement de bénévoles pour notre municipalité
Contactez-nous: 450 772-6828
grandmerecaresse@gmail.com



CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Soyons solidaires et généreux!

Le grand PARTAGE MASKOUTAIN 2022 est en cours. En cette période des Fêtes où l'on nous demande de penser à ceux qui doivent jongler avec un budget restreint au quotidien, les organisateurs de cette campagne annuelle sollicitent notre appui.

La Moisson Maskoutaine recueille et redistribue annuellement environ 450 000 kilos de nourriture. Environ 60 000 kilos proviennent de la campagne du grand PARTAGE, et environ 40 000 kilos sont distribués lors des 10 jours de distribution alimentaire spéciale de Noël. Par exemple, dans le cadre du grand PARTAGE 2021, la collaboration entre les organismes a permis de répondre à 804 demandes d'aide alimentaire.

Jusqu'au 23 décembre les gens peuvent déposer leurs dons dans les épiceries, les différents points de chute ou directement à la Moisson Maskoutaine. La liste des points de chute sur le site web lamoissonmaskoutaine.qc.ca. Les entreprises sont invitées à organiser une collecte de denrées non périssables entre le 6 et 22 décembre. Des bénévoles



de La Moisson Maskoutaine se feront un plaisir de récupérer les denrées à votre lieu de travail. Contactez-les au 450 261-1110, poste 224 pour convenir d'une date de cueillette ou par courriel au gpm@lamoissonmaskoutaine.qc.ca.

Le « Local de la générosité » situé aux Galeries St-Hyacinthe sera aussi ouvert du jeudi au dimanche, jusqu'au 23 décembre, près de Sports Experts, afin d'y recevoir vos dons de denrées non périssables, dons monétaires et des petits jouets qui permettront aussi de garnir les paniers de la distribution alimentaire.

La distribution alimentaire spéciale de Noël, en collaboration avec le Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe et le Comptoir-Partage La Mie, se tiendra cette année du 12 au 22 décembre à La Moisson Maskoutaine. Les personnes qui se sont préalablement inscrites au Centre de bénévolat ou au Comptoir-Partage La Mie pourront venir récupérer leur panier de denrées alimentaires à La Moisson Maskoutaine.

TRANSPORT ET MOBILITÉ

Transport: pas d'augmentation de tarif en 2023

Les utilisateurs du transport adapté de la MRC seront heureux d'apprendre que les tarifs de 2022 demeureront en vigueur pour l'année 2023.

Vous noterez qu'il est dorénavant possible de se procurer une carte mensuelle* (disponible SEULEMENT à la MRC).

Voici les tarifs en question :

Zone	Argent comptant	Carte 10 passages	Carte mensuelle*
Zone 1	3,25 \$	27,00 \$	66,50 \$
Zone 2	3,80 \$	33,00 \$	110,00 \$
Zone 3	4,30 \$	39,00 \$	125,00 \$

De plus, la tarification actuelle pour les usagers du service de transport collectif régional de la MRC restera également la même qu'en 2022.

La voici en détails :

Zone	Argent comptant	Carte 10 passages	Carte mensuelle*
Zone 1	3,50 \$	35,00 \$	115,00 \$
Zone 2	4,00 \$	40,00 \$	135,00 \$
Zone 3	4,50 \$	45,00 \$	150,00 \$



Changement au transport adapté et collectif de la MRC des Maskoutains.

Dorénavant, le service sera offert toutes les journées fériées.

Toutefois, veuillez noter que lors de ces journées, l'horaire utilisé sera le même que le dimanche, soit de 8 h à 22 h.

Le service sera gratuit entre 8 h et 18 h pour les résidents de Saint-Hyacinthe seulement. Pour les autres municipalités, le tarif habituel s'appliquera.

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Une formation qui pourrait vous intéresser!

RADAR est un Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque qui a pour but de BRISER L'ISOLEMENT des aînés et FAVORISER LEUR MIEUX-ÊTRE dans leur milieu de vie naturel, de façon saine et sécuritaire.

Chaque jour vous côtoyez dans l'anonymat des aînés, que ce soit à l'épicerie, à la pharmacie, dans votre quartier ou encore en exerçant votre profession.

Avez-vous pris quelques minutes pour leur adresser la parole, pour les regarder avec attention, pour les écouter avec empathie?

La formation RADAR vous permettra de vous outiller afin que vous puissiez repérer les aînés isolés et vulnérables. Elle se divise en trois volets : connaître; reconnaître et agir.

En savoir plus : <https://www.projetradar.org/>



CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Une citoyenne qui se démarque

Madame Denise Heine de Saint-Liboire, a reçu le prix Hommage Aînés de la Table de concertation des aînés de la Montérégie, en octobre 2022. Ce prix souligne l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées.

Madame Heine a notamment été sur le comité de pilotage de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) en 2013 alors que la MRC accompagnait plusieurs municipalités locales dans ce projet.

Cette bénévole très appréciée à Saint-Liboire ne répond pas seulement présente auprès des aînés, elle s'occupe aussi des paniers de Noël qui viennent en aide aux familles plus démunies. Sa bonté rayonne sur tous les citoyens du village.



Madame Denise Heine et son conjoint, monsieur Réjean Dufresne.

Ce n'est pas sa première récompense pour son implication, car elle a déjà reçu une médaille du lieutenant-gouverneur du Canada ainsi que le prix Germain-Deslauriers.

Félicitations madame Heine, et merci à tous les bénévoles qui s'impliquent dans leur communauté.

Le conseil et le personnel de la **MRC des Maskoutains** vous souhaitent un magnifique temps des Fêtes avec vos proches.

*Bonne et heureuse
année 2023 à tous!*

 **MRC des Maskoutains**
Un monde à votre mesure