

Nos conférences sont de retour!



Amoureux et heureux malgré vos différences
François St Père, Ph.D., Psychologue et médiateur familial
Jeudi le 15 septembre 2022 à 19 h 30

*Quand deux êtres uniques décident de s'aimer, c'est un monde de différences qu'ils doivent apprendre à conjuguer !
Il est possible de tirer avantage de ces disparités pour enrichir sa relation de couple!*



Préserver sa santé mentale
Jacinthe Chaussé, autrice et animatrice socioculturelle
Mercredi le 5 octobre 2022 à 19 h 30

Pour éviter l'anxiété, la dépression ou la maladie, il est essentiel d'apprendre comment gérer nos pensées.



L'histoire que je me raconte
Christian Houde, psychologue
Mercredi le 19 octobre 2022 à 19 h 30

Comprendre le fonctionnement des croyances irrationnelles dans nos vies, et leur lien avec nos émotions, nos actions et nos apprentissages quant à nos manières d'entrer en relation avec les autres.

**Inscription obligatoire
sur notre site internet
ffry.ca/activites/**

**Informations :
Irène Dubois : 450 501-3375
Hélène Lussier : 450 236-0246**