

MISE À JOUR SESSION HIVER 2022

À compter du 31 janvier 2022, la direction de la santé publique autorise la reprise des activités intérieures de sports ou de loisirs, incluant les cours, pour les personnes de MOINS DE 18 ANS.

- Limite de 25 personnes par activité.
- Interdiction des matchs, compétition et tournois.
- Le passeport vaccinal est exigé pour toutes les personnes de 13 ans et plus.

Les ateliers Bouger avec mon enfant débutent le mercredi 2 février.

Pour les cours de soccer futsal, gymnastique et danse hip-hop, il est encore le temps de s'inscrire. La session débute dans la semaine du 7 février. Faites vite!

Nous vous tiendrons informé lorsque la reprise des activités intérieures de sports et loisirs sera autorisée pour les personnes de 18 ans et plus.

Pour plus d'information nous vous invitons à consulter la page Facebook des Loisirs Ste-Hélène.

Info-loisirs – Hiver 2022 Sainte-Hélène au cœur de l'action!

MISE À JOUR

♥ *NOUVEAU* Soccer Futsal (7 à 12 ans)

(Un entraîneur spécialisé viendra enseigner plusieurs techniques et stratégies de jeu.)

La session débutera le mercredi 9 février.

Horaires: Les mercredis de 18h30 à 20h00

Lieu: Gymnase du centre communautaire (421, 4^e Avenue)

Coût: 50\$/10 semaines (payable au premier cours en argent comptant ou par chèque seulement)

Pas de cours le mercredi 2 mars.

Équipement requis: Chaussures d'intérieur pour faire du sport. Protège-tibias non-obligatoire, mais recommandés.

Information et inscription: Olivia Bourque au 450-791-2455, poste 2310

♥ Gymnastique 6 à 8 ans

Cours d'initiation à la gymnastique par le biais de mouvements plus ou moins acrobatiques.

La session débutera le mardi 8 février.

Horaires: Les mardis de 18h30 à 19h30

Lieu: Gymnase du centre communautaire (421, 4^e Avenue)

Coût: 95\$/10 cours (payable au premier cours en argent comptant ou par chèque seulement)

Pas de cours les 1^{er}, 8 et 29 mars, les 5 et 26 avril ainsi que le 3 mai.

Information et inscription: Olivia Bourque au 450-791-2455, poste 2310

♥ Danse HIP-HOP (6 à 13 ans)

(Un cours de danse est offert aux enfants de 6 à 13 ans. Il est enseigné par Debbie Desmarais, professeure d'éducation physique. Au menu, plaisir, dépassement et créativité.)

La session débutera le mercredi 9 février.

Horaires: Les mercredis à 18 h 45 au Chalet des loisirs (425, 6^e Avenue)

Coût: 130\$/10 cours (Inclut de 159 demandés. Le paiement de la balance sera exigé au 1^{er} cours.)

Pas de cours le 16 février, 2 et 23 mars.

Information et inscription: Debbie Desmarais au 450 501-8624

Passeport vaccinal obligatoire pour les 13 ans et +

♥ Bouger avec mon enfant (0-5 ans)

Activités parents-enfants 0-5 ans. Plusieurs activités artistiques, pour bouger, éveil à la lecture, scientifiques et plus encore!

La session débutera le mercredi 2 février.

Horaires: Les mercredis de 9h à 11h30

Lieu: Chalet des loisirs (425, 6^e Avenue)

Coût: Gratuit (13 semaines)

Information et inscription (obligatoire): Andréanne Morin 450-771-4010, poste 2228