



Fédération  
de la famille  
Richelieu-Yamaska

Visioconférence



**Nous sommes de retour! Bonne rentrée!**



**Débrancher le pilote automatique :**

**Améliorer sa relation avec soi**

Date : 22 septembre 2021

Heure : 19 h 30

**Conférencier: Sylvie Rousseau**



**A chacun ses singes, pour assumer  
pleinement ses responsabilités**

Date : 5 octobre 2021

Heure : 19 h 30

**Conférencier: Claude Sévigny**



**La solitude aux différentes étapes de la vie**

Date : 19 octobre 2021

Heure : 19 h 30

**Conférencier:**

**Rose-Marie Charest**

**Informations :**

Irène Dubois : 450 501-3375

Hélène Lussier : 450 236-0246

**Inscription obligatoire**

<https://www.ffry.ca/activites/>